Explorer ses choix au travail

Comprendre les différences de personnalité au travail



Deux collègues interprètent différemment la même façon de travailler. Comment en parler sans enfermer chacun dans un profil ?

3 h 30 proposées · Sur devis TTC

Objectifs

- Décrire une conduite en situation
- Distinguer un trait d'une étiquette
- Vérifier une interprétation avant d'agir

Déroulement

01 Comparer deux façons de se préparer à une réunion.

02 Explorer à partir des Big Five pourquoi un même comportement peut avoir plusieurs explications.

03 Formuler une question pour clarifier les préférences d'un collègue.

Ce que vous emportez

Une fiche d'observation et des questions de clarification.

Comprendre les différences de personnalité au travail

Pour qui ?

Adultes souhaitant développer une compétence utilisable dans leur vie professionnelle.

Prérequis

Aucun prérequis. L'atelier utilise des exemples fictifs et se déroule sans passation de test.

Durée, format et effectif

3 h 30 proposées. Atelier en petit groupe, en présentiel ou en visioconférence selon la session proposée. 3 à 8 participants proposés.

Lieu

Métropole lilloise ou visioconférence. Adresse et horaires communiqués avec la proposition.

Accès et délai

Prendre contact pour préciser l'objectif. Recevoir le programme, le prix et les conditions avant engagement. Délai proposé de 2 à 4 semaines, à confirmer selon le groupe.

Prix et financement

Devis TTC par personne communiqué avant inscription. Financement personnel sur devis TTC. Un financement employeur suppose son accord préalable.

Positionnement

Avant la séance, le participant précise son contexte et ses attentes. Un cas de départ permet d'ajuster le niveau et les exercices.

Méthodes et moyens

Étude de cas, travail en petits groupes et retour guidé. Supports remis. En visio, lien et vérification technique avant le début.

Encadrement

Psychologue du travail ou formateur en accompagnement des parcours. Nom communiqué avec la session.

Reconnaissance

Attestation de fin de formation prévue, avec appréciation des acquis. Aucune certification professionnelle revendiquée.

Évaluation et suivi

Sur une vignette nouvelle, produire deux explications compatibles avec les faits et une question permettant de les départager.

Accessibilité et contact

Signalez vos besoins au premier échange. Le référent étudie avec vous le lieu, le rythme, les supports et les adaptations possibles. contact@avenirtrajectoire.fr · 06 87 28 13 42.