Candidature et mobilité

Rédiger un CV qui montre ce que l'on sait faire



Le CV énumère des postes sans montrer ce que la personne sait réaliser pour l'emploi qu'elle vise.

3 h 30 proposées · Sur devis TTC

Objectifs

- Repérer les attentes d'un poste
- Décrire une réalisation en termes concrets
- Hiérarchiser les informations sur une page de CV

Déroulement

01 Surligner les verbes et les contraintes d'une offre choisie.

02 Reprendre une ligne vague du CV et faire préciser le contexte, l'action personnelle et son résultat.

03 Faire relire deux versions à un pair et retenir celle qui rend l'expérience la plus compréhensible.

Ce que vous emportez

Une version ciblée du CV et une grille de relecture.

Rédiger un CV qui montre ce que l'on sait faire

Pour qui ?

Adultes en mobilité professionnelle ou en recherche d'emploi.

Prérequis

Apporter une offre ou un métier cible et quelques repères sur son parcours.

Durée, format et effectif

3 h 30 proposées. Atelier en petit groupe, en présentiel ou en visioconférence selon la session proposée. 3 à 8 participants proposés.

Lieu

Métropole lilloise ou visioconférence. Adresse et horaires communiqués avec la proposition.

Accès et délai

Prendre contact pour préciser l'objectif. Recevoir le programme, le prix et les conditions avant engagement. Délai proposé de 2 à 4 semaines, à confirmer selon le groupe.

Prix et financement

Devis TTC par personne communiqué avant inscription. Financement personnel sur devis TTC. Un financement employeur suppose son accord préalable.

Positionnement

Avant la séance, le participant précise son contexte et ses attentes. Un cas de départ permet d'ajuster le niveau et les exercices.

Méthodes et moyens

Étude de cas, travail en petits groupes et retour guidé. Supports remis. En visio, lien et vérification technique avant le début.

Encadrement

Psychologue du travail ou formateur en accompagnement des parcours. Nom communiqué avec la session.

Reconnaissance

Attestation de fin de formation prévue, avec appréciation des acquis. Aucune certification professionnelle revendiquée.

Évaluation et suivi

Sur un poste choisi, présenter un extrait de CV comportant deux réalisations reliées aux attentes. Le lecteur doit pouvoir retrouver le rôle personnel dans chacune.

Accessibilité et contact

Signalez vos besoins au premier échange. Le référent étudie avec vous le lieu, le rythme, les supports et les adaptations possibles. contact@avenirtrajectoire.fr · 06 87 28 13 42.