Sécurité routière et formation des intervenants

Proposer un temps de retour au calme dans un groupe de prévention



Le binôme cherche des exercices pour la séquence de gestion du stress.

3 h 30 proposées · Sur devis HT

Objectifs

- Poser un cadre de participation volontaire
- Formuler une consigne accessible
- Recueillir les observations sans interprétation individuelle

Déroulement

01 Présenter le choix de participer, d'observer ou de s'arrêter.

02 Tester en salle une consigne brève de pause et d'attention, puis repérer ce qui facilite la participation.

03 Organiser un débriefing centré sur l'expérience et le retour à l'activité.

Ce que vous emportez

Une trame de séquence volontaire et son alternative d'observation.

Proposer un temps de retour au calme dans un groupe de prévention

Pour qui ?

Animateurs de sécurité routière.

Prérequis

Expérience d'animation. Intervenant qualifié pour la pratique retenue à désigner.

Durée, format et effectif

3 h 30 proposées. Présentiel proposé, avec séquences en visioconférence possibles après cadrage. 4 à 10 personnes proposées, groupe intra.

Lieu

En intra, sur le site du commanditaire ou dans une salle convenue. L'adresse et les horaires figurent dans la convocation.

Accès et délai

Échange avec le commanditaire, analyse du besoin, devis et convention. Délai indicatif proposé de 2 à 4 semaines après accord, selon les disponibilités.

Prix et financement

Sur devis en euros HT par groupe, selon l'effectif et les adaptations demandées. Budget formation de l'employeur. Un autre financement nécessite l'accord préalable du financeur.

Positionnement

Avant la séance, le participant précise son contexte et ses attentes. Un cas de départ permet d'ajuster le niveau et les exercices.

Méthodes et moyens

Étude de cas, travail en petits groupes et retour guidé. Supports remis. En visio, lien et vérification technique avant le début.

Encadrement

Intervenant à désigner avec une pratique confirmée de cette animation. Attribution personnelle à vérifier.

Reconnaissance

Attestation de fin de formation prévue, avec appréciation des acquis. Aucune certification professionnelle revendiquée.

Évaluation et suivi

Présenter une consigne offrant une alternative et conduire un débriefing qui recueille les observations sans attribuer d'effet thérapeutique.

Accessibilité et contact

Signalez vos besoins au premier échange. Le référent étudie avec vous le lieu, le rythme, les supports et les adaptations possibles. contact@avenirtrajectoire.fr · 06 87 28 13 42.